

Educación a través del deporte

El poder del deporte

Yo amo el deporte no sólo porque me mantiene activo sino porque he visto lo que el deporte puede hacer por la gente

El deporte cambia vidas



“Si no hubiese sido futbolista sería pirañita”
Carlos Zambrano, futbolista peruano.

El poder del deporte

- El deporte y la educación física juegan un papel importante a escala individual, y social.
- Como individuos, el deporte realza nuestras habilidades personales, nuestra salud en general y el conocimiento de nosotros mismos.
- En el ámbito nacional, el deporte y la educación física contribuyen al crecimiento económico y social, mejoran la salud pública y unen a las diferentes comunidades.
- El acceso y la participación en el deporte y la educación física proporcionan una oportunidad para que la población marginada por barreras sociales, culturales o religiosas debido a cuestiones de género, incapacidad física u otro tipo de discriminaciones pueda vivenciar la inclusión social y moral.
- A través del deporte y la educación física, los individuos pueden experimentar la igualdad, la libertad y un medio digno de fortalecimiento.

El deporte como herramienta educadora

- El deporte y la educación física enseñan valores esenciales y destrezas de vida incluyendo la confianza en sí mismo, el trabajo en equipo, la comunicación, la inclusión, la disciplina, el respeto y el juego limpio.
- Proporcionan igualmente beneficios psicológicos como la disminución de la depresión y el mejoramiento de la concentración.
- Tienen un impacto positivo en la educación del niño.
- Mejora la habilidad del niño para aprender, aumenta su concentración, su asistencia a clase y su rendimiento en general.
- Los jóvenes aprenden mejor cuando se divierten y están activos.

El deporte mejora nuestra calidad de vida

- El deporte y la actividad física son cruciales para una vida prolongada y saludable.
- Mejoran la salud y el bienestar, aumentan la expectativa de vida y reducen la probabilidad de varias enfermedades no transmisibles, incluyendo la enfermedad coronaria.
- La actividad física regular y el juego son fundamentales para el desarrollo físico, mental, psicológico y social.
- Los niños que hacen ejercicio tienen una mayor probabilidad de mantenerse físicamente activos cuando adultos.
- El deporte también desempeña un papel positivo importante en nuestra salud emocional y permite establecer valiosas conexiones sociales, ofreciendo a menudo oportunidades para el juego y la auto expresión.

El deporte fomenta la equidad

- El control que una persona que practica un deporte experimenta sobre su propio cuerpo es especialmente valioso para las niñas y las mujeres adultas, para las personas con impedimentos físicos, para quienes habitan en áreas de conflicto y para las personas que se recuperan de algún trauma.

Promover la paz y la tolerancia

- El deporte, como lenguaje universal, puede ser un poderoso vehículo para fomentar la paz, la tolerancia y la comprensión.
- Mediante su poder para unir a los pueblos a través de las fronteras, las culturas y las religiones, puede fomentar la tolerancia y la reconciliación.
- El deporte, por ejemplo, ha ayudado a reiniciar diálogos cuando otros canales han fracasado: Norcorea y Corea del Sur juntaron sus atletas en un solo equipo para los juegos Olímpicos de Sydney 2000; el tenis de mesa abrió el camino para la reanudación de las relaciones diplomáticas entre China y Estados Unidos en 1971; y en la actualidad, niños israelitas y palestinos se reúnen regularmente para jugar fútbol o básquetbol.

Educar a través del deporte

El deporte educativo debe alejarse del deporte competitivo y llegar al máximo de niños. Debe promover la integración, que sean mejores o peores en una determinada actividad es lo de menos, lo importante es que todos participen. A través del ejercicio físico se pueden fomentar valores como la tolerancia, la igualdad y la solidaridad. Lo importante es la formación de los jóvenes, su educación, y no el resultado de la competición.

El deporte como plataforma de comunicación

Uno de los valores más importantes del deporte es su sencillez. Sus reglas básicas son comprendidas por todos.

Resolución de conflictos

“El deporte es una actividad inclusiva que combate la marginalidad en las zonas más problemáticas y que internacionalmente sustituye los conflictos por enfrentamientos simbólicos”. Lars Graef, secretario de Juventud, Deportes y Ocio del Estado de Sao Paulo.

Deporte para todos

- Un objetivo debería ser la participación de la mayor parte de ciudadanos en la práctica deportiva.
- El deporte es uno de los mejores mecanismos para la inclusión.



La ciudad deportiva

Lima tiene todo para ser una ciudad deportiva. La calle y los espacios abiertos son los mejores escenarios deportivos. Tenemos que poner a Lima en zapatillas.

La infraestructura deportiva

¿Necesitamos más infraestructura deportiva?

¿Las instalaciones deportivas públicas deben ser gratuitas?

Debemos crear distinciones entre grupos de edad y horarios de atención

La infraestructura deportiva

La inversión, salvo casos específicos, debe ser orientada a la capacitación de líderes locales que organicen, promuevan y dirijan la actividad deportiva.

La propiedad de las instalaciones deportivas

- Cerca del 80% de las instalaciones deportivas del país, están en manos de los gobiernos locales.
- Acaso el IPD tiene los de mayor tamaño pero no la mayoría.
- Es necesario incorporar también los colegios privados a esta red de instalaciones deportivas al servicio de la comunidad.
- Finalmente, el espacio público, parques, plazas y espacios abiertos deben ser incorporados ocasionalmente a este inventario para desarrollar algunas

Colegios de "puertas abiertas" los fines de semana

- Contribuye a estrechar el vínculo entre las instituciones educativas y sus respectivas comunidades.
- El colegio es visto como una institución amigable que puede contribuir a combatir el ausentismo escolar como ya hizo la fundación Gol de Letra en Sao Paulo.
- Puede fomentar la creación de puestos de empleo o el fortalecimiento de líderes locales, según quienes dirijan la actividad.



Lima en zapatillas

Es una iniciativa que propone que la ciudad se vuelque a la práctica masiva del deporte. Aprovechando no solo las instalaciones deportivas tradicionales, sino también espacios públicos, explotando no sólo la parte formal del deporte sino su aspecto lúdico.

La experiencia colombiana: El Golombio

¿Cómo se juega Golombio?

- Equipos mixtos, de idealmente once jugadores.
- El primer gol de cada equipo y de cada tiempo lo debe hacer una mujer; a partir de éste, los demás goles se intercalarán.
- Todos los jugadores y jugadoras inscritos en planilla deben jugar.
- No hay árbitro sino Asesores de Juego, encargados de facilitar el proceso.
- Al finalizar el encuentro se evalúa el cumplimiento de los acuerdos de convivencia. La calificación es un ejercicio colectivo.



¿Cuáles son los principios del Golombio?

- Igualdad
- Libertad de expresión
- Participación activa
- No discriminación
- Cuidarse y cuidar al otro
- No violencia
- Cuidar el entorno

Experiencias exitosas del deporte como herramienta para el desarrollo social



Sólo un equipo gana un partido

Es hora de que todos entremos a la cancha. Descubre más sobre el mundo del Desarrollo a través del Fútbol!

**HOMELESS
WORLD CUP**

**BEATING
HOMELESSNESS
THROUGH
FOOTBALL**

street
football
world 

**RIGHT
TOPLAY**

Cómo puede el deporte contribuir a una Lima Educadora.

- Ciudad segura
- Promover la educación en todos los espacios
- Promover la innovación
- Ofrecer una educación de calidad
- Promover el respeto a los niños y los ancianos
- Promover la convivencia y la ciudadanía
- Atender a los más vulnerables y promover la igualdad
- Promover una ciudad limpia que cuida su medio ambiente.